ENQUÊTE SUR L'USAGE DE L'AUTOMÉDICATION AUPRÈS DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ DU CHU SAINTE-JUSTINE

Guillaume Duchesne-Côté[1], B.Sc., Pharm.D., M.Sc., Hugo Schérer[1], Pharm.D., M.Sc., Julie Rivard[1], Pharm.D., M.Sc., Emmy Bernier[1], Pharm.D., M.Sc., Lavina Yu[1], Pharm.D., M.Sc., Denis Lebel[1], B.pharm., M.Sc., F.C.S.H.P., Ema Ferreira[1,2], B.Pharm, M.Sc., Pharm.D., F.C.S.H.P., Jean-François Bussières[1,2], M.Sc., M.B.A. F.C.S.H.P.

1- Unité de Recherche en Pratique Pharmaceutique, Département de pharmacie, CHU Sainte-Justine, Montréal (Québec) Canada; 2 - Faculté de pharmacie, Université de Montréal, Montréal (Québec) Canada

Introduction : Le programme d'automédication en obstétrique-gynécologie post-partum du Centre hospitalier universitaire Sainte-Justine existe depuis 2003. Les patientes admissibles au programme doivent signer un formulaire de consentement. L'infirmière remet la trousse d'automédication (acétaminophène, naproxène, acétaminophène-codéine, onguent d'hydrocortisone-sulfate de zinc et gel de lidocaïne), un livret d'information et procède à l'enseignement. La mère consigne chaque prise de médicament sur la feuille d'auto-administration des médicaments.

Objectif : Évaluer la perception des professionnels de la santé à l'égard de l'efficacité, de l'innocuité et du fonctionnement du programme d'automédication en obstétrique-gynécologie post-partum.

Méthodologie : Une enquête destinée aux infirmières, médecins et pharmaciens exposés à ce programme a été conçue. Il s'agissait d'un questionnaire auto-administré distribué en format papier ou en ligne. L'enquête a été effectuée entre le 28 avril et le 14 mai 2015.

Résultats : Le taux de participation global à l'enquête est de 59 % (*n/N* = 106/180). Dans l'ensemble, 97 % des répondants sont d'avis que les patientes sont bien soulagées par la trousse d'automédication et 90 % sont d'avis que la trousse d'automédication cause rarement des effets indésirables chez les patientes. Vingt-trois pourcent des répondants remettent en question l'utilisation de la codéine pendant l'allaitement, la majorité étant des médecins ou pharmaciens.

Conclusion : Plus de 10 ans après son implantation, le programme d'automédication en obstétrique-gynécologie post-partum est apprécié des professionnels de la santé travaillant aux unités mère-enfant de notre centre. Le personnel perçoit le programme comme étant efficace et sécuritaire, et considère qu'il fonctionne bien.