RÔLES ET RETOMBÉES DU PHARMACIEN DANS LA CESSATION TABAGIQUE

Nguyen Hoang Vu[1], candidat au PharmD, Anaïs Barbier[1], candidate au PharmD, Jean-François Bussières[1,2], BPharm, MSc, FCSHP

1- Unité de Recherche en Pratique Pharmaceutique, Département de pharmacie, CHU Sainte-Justine, Montréal (Québec) Canada; 2-Faculté de pharmacie, Université de Montréal, Montréal (Québec) Canada

Introduction : La cessation tabagique est une des activités cliniques essentielles qu'offre le pharmacien à la population. En effet, par sa place dans les soins et ses connaissances en pharmacothérapie, le pharmacien participe à la prise en charge de ce facteur de risque précurseur de complications cardiovasculaires et métaboliques.

Objectif : Identifier et analyser les données relatives aux rôles et aux retombées du pharmacien dans la cessation tabagique.

Méthodologie : Dans le cadre de la phase III du projet Impact Pharmacie, nous avons mené une revue documentaire sur PubMed de 1990 à janvier 2016 incluant les termes suivants : pharmacist OR clinical pharmacy OR pharmaceutical care AND tobacci AND cessation. Les articles retenus ont été lus, analysés, résumés dans la base de données du site et une fiche synthèse a été élaborée selon le mode opératoire normalisé.

Résultats : 30 articles ont été inclus et analysés. Des articles identifiés, nous avons recensé 138 indicateurs descriptifs, 84 indicateurs de retombées (dont 46 avec retombées positives) et 28 thèmes connexes. Nous avons identifié des interventions types (p.ex. effectuer un bilan comparatif, conseiller individuellement les patients, maitriser les envies de tabac chez les personnes dépendantes) regroupées sous 8 catégories (réconciliation, évaluation du patient, évaluation de la thérapie, suivi, interdisciplinarité, transfert de connaissance, compétence, préparation des médicaments). Les interventions décrites sont associées aux indicateurs de retombées suivants : morbidité (17/34), autres (7/18), erreurs (1/1), observance (19/29), satisfaction (2/2).

Conclusion : La cessation tabagique est un domaine où les retombées du pharmacien sont assez peu documentées.