

COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

Guide pratique des soins palliatifs – gestion de la douleur et autres symptômes :

Une contribution précieuse des pharmaciens d'établissements pour soulager la douleur des patients en phase terminale

(Montréal, le 22 septembre 2008) – L'Association des pharmaciens des établissements de santé du Québec (A.P.E.S.) est fière de présenter la quatrième édition du *Guide pratique des soins palliatifs : gestion de la douleur et autres symptômes*. Cet ouvrage est le fruit du travail bénévole de membres du Regroupement de pharmaciens en établissement de santé ayant un intérêt pour les soins palliatifs. Publié en français et en anglais, il est le seul ouvrage au Québec et au Canada à rassembler autant de connaissances théoriques et pratiques sur l'usage des médicaments dans le traitement de la douleur en fin de vie. Ce faisant, il vise à faciliter la démarche des professionnels engagés dans les soins de santé prodigués aux patients en phase terminale.

« Ce guide est le résultat du travail patient et attentif de 34 pharmaciens et pharmaciennes d'hôpitaux et plusieurs médecins oeuvrant en soins palliatifs. C'est un véritable cadeau à la communauté soignante, un outil qui contribue à ce que les gens qui souffrent vivent leur maladie ou terminent leurs jours avec toute la dignité à laquelle ils ont droit », a déclaré le président de l'A.P.E.S., monsieur Charles Fortier. « Ceux et celles qui l'ont conçu et mis à jour méritent toute notre gratitude pour leurs efforts et leur enthousiasme à partager leurs connaissances et leur expérience », a-t-il ajouté.

L'approche thérapeutique privilégiée par les soignants vise le plus grand soulagement possible de la douleur, accompagné d'une préoccupation constante pour la qualité de vie du patient. Elle se fonde sur l'établissement d'une relation de confiance mutuelle entre les soignants, le malade et son environnement. Les traitements font appel à de nombreux médicaments, afin d'apporter un soulagement substantiel de la souffrance.

À cet égard, le guide aborde différents sujets comme la douleur (types et caractéristiques), l'emploi des différentes classes de médicaments, tels que les analgésiques opioïdes et non opioïdes et les coanalgésiques, les voies d'administration des médicaments, les symptômes physiques et psychologiques reliés aux maladies en phase terminale, etc.

Onze nouveaux chapitres

Reflète de l'évolution de la science et des connaissances des dernières années dans le domaine des soins palliatifs, cette nouvelle édition de 541 pages, jumelée à une version abrégée présentée en format de poche, a été enrichie de onze nouveaux chapitres, notamment : médication pour le maintien à domicile, administration des médicaments par voie neuraxiale (épidurale et intrarachidienne), le pharmacien apothicaire – préparations magistrales (une approche sur mesure selon la situation du patient), la méthadone, anémie liée au cancer en soins palliatifs, saignements en soins palliatifs, fatigue et cachexie, etc.

On peut se procurer le Guide pratique des soins palliatifs : gestion de la douleur et autres symptômes en communiquant avec la Librairie Médicale & Scientifique au (450) 464-3166. La publication de cette quatrième édition a été rendue possible grâce à la contribution de la société pharmaceutique Sandoz.

À propos de l'A.P.E.S.

L'A.P.E.S. est un syndicat professionnel incorporé en vertu de la Loi sur les syndicats professionnels (L.R.Q., chapitre S-40). Elle représente environ 1250 pharmaciens oeuvrant dans quelque 125 établissements publics de santé du Québec, principalement des centres de santé et de services sociaux – CSSS (qui regroupent différents centres, tels que centres hospitaliers de soins généraux, de soins aigus, de soins de longue durée, centres hospitaliers universitaires ou affiliés, instituts, centres de réadaptation et CLSC).

- 30 -

Source : Association des pharmaciens des établissements de santé du Québec (A.P.E.S.)

Renseignements : France Bouffard
Sphère Communication
(514) 286-2772, poste 10 / cell. (514) 718-4811